

Анализ практики применения тактической медицины и укомплектования сотрудников национальной полиции Никарагуа специализированным медицинским снаряжением при проведении массовых протестов и акций безусловно показывает, что необходимо дальнейшее движение и повышение знаний, умений и навыков. Опыт применения демонстрирует высокую значимость междисциплинарного подхода, на стыке тактико-специальной и медицинской подготовки. Важно отметить, что пример нападения на полицейский участок Карасо в 2018 году иллюстрирует, как системный подход и точное соблюдение алгоритмов оказания тактической медицинской помощи могут позволить минимизировать риски для жизни и здоровья сотрудников Национальной полиции Никарагуа и позволяют добиться более слаженных действий для сохранения государственного строя страны.

*Хосе Даниэль Кабальеро Кастильо,  
Эльма Мария Брисеньо Парралес,  
Хосе Рауль Руис Гунера,  
Сезар Аугусто Ламби Сентено,  
Марио Спелман Базилио*

Научное руководство при подготовке тезисов:  
М.Е. Лебедева, кандидат психологических наук,  
И.Д. Виноградов  
(Санкт-Петербургский университет МВД России)

### **Психологическая подготовка, профилирование и помощь силам полиции в пресечении массовых беспорядков (по материалам Никарагуа)**

Важным этапом в современной истории Никарагуа стали массовые протесты 2018 года, которые не только вскрыли глубокие социально-политические противоречия, но и стали катализатором трансформации общественного сознания, волнения быстро переросли в общенациональное движение, объединившее студентов, фермеров, предпринимателей и гражданских активистов.

Психологическая поддержка населения во время протестов 2018 года в Никарагуа стала одной из наиболее острых и противоречивых тем, отразившей двойственность роли государственных институтов в условиях кризиса. Формально в республике существовали структуры, призванные оказывать помощь в сфере психического здоровья, такие как Национальная система здравоохранения и профильные отделы при Министерстве здравоохранения. Однако в реалиях политического противостояния эти службы оказались не способными справиться с наплывом обращений за психологической поддержкой. Парадоксально, но именно вышеуказанные беспорядки и спровоцировали рост

общественной осведомленности о важности психического здоровья. Впервые за десятилетия в никарагуанском медиапространстве, несмотря на сложность доступа к определенному роду информации, стали открыто обсуждаться темы психологического здоровья. Сотрудники правоохранительных органов в рамках профессиональной деятельности регулярно контактируют с людьми, что требует от них умения анализировать мотивы действий, распознавать эмоциональное состояние граждан и корректировать их поведение.

Лица, пострадавшие от преступлений (убийств, тяжких телесных повреждений, краж, подлогов) или ставшие их свидетелями, часто испытывают интенсивные эмоциональные реакции. Аналогичные переживания могут возникать и у самих правонарушителей. В правовом поле участники взаимодействия сталкиваются с яркими эмоциональными состояниями, которые либо определяют их поступки, либо искажают восприятие реальности. Подобные переживания способны вызывать глубокие нравственные страдания, наносящие урон психике, и даже приводить к эмоциональным потрясениям. Справиться с такими состояниями самостоятельно удастся не каждому. Острые реакции – агрессия, страх, апатия, истерика – блокируют рациональное мышление, парализуют волю и препятствуют адекватным действиям.

Поскольку сотрудник полиции нередко первым оказывается на месте ЧП, кризиса или катастрофы, он должен владеть базовыми навыками экстренной допсихологической поддержки.

Экстренная допсихологическая помощь – это частично алгоритм действий, позволяющий людям без профильного образования помочь себе и другим справиться с психологическими реакциями в критических условиях. Под критической ситуацией понимается обстоятельство, при котором человек сталкивается с невозможностью реализовать жизненно важные потребности (мотивы, ценности, стремления).

Кризисные ситуации выходят за рамки обычных, а поведение в них становится нетипичным. Это нормальная реакция на ненормальные условия, требующая специфического подхода. Простые приемы поддержки способны смягчить последствия психической травмы, уменьшить интенсивность переживаний (горе, отчаяние, страх) и предотвратить их деструктивное влияние.

Важно учитывать, что реакции на кризис опасны как для самого человека, так и для окружающих из-за эмоциональной «заразности». Основные правила базовой психологической помощи: стараясь не оставлять человека в одиночестве, разговаривать и обращаться к нему по имени, не скрывать от него произошедшее избегая формулировок с частицами «не», старайтесь не препятствовать плачу человека, что способствует снятию напряжения, при этом не позволяя человеку скатиться в истеричную форму реакции. Вышеуказанные базовые принципы направлены на стабилизацию состояния, восстановление контроля над эмоциями и предотвращение эскалации кризиса.

Рассмотрим наглядный пример, в условиях труднодоступности для оказания помощи и системной поддержки ключевую роль взяли на себя независимые психологи, активисты и международные организации. Группы вроде Никарагуанской ассоциации психологов-добровольцев (ANPV) организовывали тайные консультации в церквях, университетах и частных домах, оказывая помощь жертвам несогласованных публичных акций и массовых беспорядков, семьям погибших и людям с ПТСР. Международные независимые психологические организации, такие как «Врачи без границ» (MSF) и Amnesty International, пытались заполнить пробелы, развернув мобильные клиники и тренинги по психологической первой помощи.

Далее, уже после прошедших массовых беспорядков, в течение всего 2019 года Никарагуанская ассоциация психологов-добровольцев и «Врачи без границ» оказывали медицинскую и психологическую помощь людям пострадавшим от травмирующих эпизодов во время вооруженных беспорядков. Оказывая психологическую поддержку пациентам и их семьям, большинство из которых страдали от депрессии, тревожности и посттравматического стрессового расстройства. Помимо оказания базовой медицинской помощи команды MSF также помогали пациентам в получении специализированной помощи, такой как физиотерапия, лечение неврологических расстройств и медицинская помощь после сексуального насилия. Участвующие команды расширили деятельность как в столице страны Манагуа, так и в Масае, Хинотепе, Леоне, Эстели, Хинотепе и Матагальпе. До сентября 2019 года сотрудники MSF также лечили граждан Никарагуа, бежавших в поисках убежища в соседнюю Коста-Рику. Согласно данным УВКБ ООН, агентства ООН по делам беженцев, в Коста-Рику прибыли более 68 000 из 82 000 никарагуанцев, которые покинули родину в период с апреля 2018 года.

В обеих странах организация «Врачи без границ» провела обучение по оказанию базовой психологической помощи, первой психологической помощи и самопомощи для местных общественных деятелей и работников образования, с тем чтобы в кризисных ситуациях они могли оказать психологическую поддержку другим людям, однако безусловно данных знаний оказалось недостаточно.

Сотрудники полиции первыми оказываются в эпицентре чрезвычайных ситуаций, массовых беспорядков, аварий и других кризисов. Их способность действовать профессионально и сохранять контроль напрямую влияет на общественную безопасность. Вот почему изучение экстренной психологической помощи для них критически важно. Грамотное взаимодействие с людьми в кризисной ситуации демонстрирует профессионализм и человечность сотрудников. Это повышает доверие общества к полиции, что особенно важно в условиях социальной напряженности. Люди в состоянии шока, паники или горя часто не способны адекватно реагировать на инструкции.

Полицейские с навыками экстренной психологической поддержки могут быстро стабилизировать эмоциональное состояние пострадавших, обеспечить их безопасность и упростить работу медиков, спасателей и других служб.

Для выявления потенциально опасных лиц, вынашивающих преступные замыслы, целесообразно более тщательно использовать методы профайлинга, а также типизации психотипов личностей. Профилированные люди – это люди, которые проявляют подозрительное поведение еще до совершения правонарушения, поэтому в таких случаях важно помнить, что мы не можем задержать человека только на основании подозрения, если только во время обыска не обнаружим огнестрельное оружие, ножи, наркотики или другие предметы, а при проверке их личных данных не будет установлено, что они находятся в обращении. Для распознавания подозреваемого целесообразно использовать основной метод профайлинга – наблюдение. Использование профайлинга в управлении массовыми беспорядками играет ключевую роль в предотвращении эскалации насилия и обеспечении общественной безопасности. Этот метод, основанный на анализе поведенческих паттернов и выявлении потенциальных угроз, позволяет правоохранительным органам:

- оперативно идентифицировать зачинщиков и провокаторов – выделение лиц с агрессивным поведением, использованием запрещенных предметов или попытками манипуляции толпой помогает нейтрализовать источники конфликта до его перерастания в хаос;

- снизить риски для мирных участников – фокусируясь на ключевых нарушителях, полиция минимизирует применение силы в отношении случайных граждан, сохраняя права на мирные собрания;

- оптимизировать ресурсы – профайлинг позволяет распределить силы на наиболее проблемных участках, избегая избыточного присутствия, которое может спровоцировать панику;

- предотвращать превентивные угрозы – анализ данных (например, активности в соцсетях или предыдущих инцидентов) помогает выявлять организаторов заранее, пресекая подготовку к беспорядкам. Однако применение профайлинга требует строгого соблюдения этических и правовых норм. Важно избегать дискриминации на основе стереотипов, обеспечивая прозрачность критериев оценки. Интеграция технологий искусственного интеллекта и видеонаблюдения должна сопровождаться защитой приватности граждан. Грамотный профайлинг, сочетающий аналитику и гуманитарный подход, не только повышает эффективность работы правоохранителей, но и укрепляет доверие общества к их действиям.

Таким образом, защита национальной безопасности в первую очередь начинается с психологического здоровья населения. Во время массовых беспорядков или конфликтов ключевая задача – снизить агрессию без примене-

ния силы. Знание психологических методов (активное слушание, эмпатия, вербальная коммуникация) и использование технологий профилирования позволяют сотрудникам успокоить толпу, переключить внимание агрессивно настроенных лиц и минимизировать риски травм и жертв. Экстренная психологическая помощь – не просто дополнение к профессиональным навыкам сотрудников национальной полиции, а необходимость. Она превращает их не только в защитников порядка, но и в стабилизаторов общества, способных сохранять жизни, здоровье и душевное равновесие как граждан, так и самих себя. Внедрение таких знаний в обучение полиции – шаг к гуманизации правоохранительной системы и повышению ее эффективности. В условиях ЧС время реакции и качество решений определяют исход событий. Психологическая подготовка развивает навыки быстрого анализа эмоционального состояния окружающих, что помогает предугадывать действия агрессоров, выявлять потенциально опасных лиц и действовать на опережение.

*Хосе Хидебрандо Матуте,  
Янирис Мальтез Герреро,  
Рамон Каррио Альварес,  
Лоренцо Эрнандес Гранера,  
Луис Герреро Сентено*

Научное руководство при подготовке тезисов:  
М.Е. Лебедева, кандидат психологических наук,  
И.Д. Виноградов  
(Санкт-Петербургский университет МВД России)

### **Координация действий функциональных групп полиции при пресечении массовых беспорядков (по материалам Никарагуа)**

Сохранение государственного строя является одной из ключевых задач любого суверенного государства, закрепляемой в его конституционных основах. В Республике Никарагуа этот принцип приобретает особую значимость в контексте исторических вызовов, связанных с политической нестабильностью, внешним вмешательством и внутренними социальными конфликтами. Согласно статье 2 Конституции Никарагуа, государство обязано «защищать национальную независимость, суверенитет, самоопределение народа, а также гарантировать верховенство закона и демократические институты». Эти положения подчеркивают не только правовую, но и идеологическую роль конституционных норм в укреплении политической системы, которая, как отмечают исследователи, часто интерпретируется властями как необходимость жесткого противодействия угрозам «дестабилизации».